

## Salud

### NUTRICIÓN

# Para estar informado

Ana Pérez - 24/02/2012

Vota: ☆☆☆☆☆

Valoración: ★★★★★

Comentar

Imprimir

Enviar

SUMARIO: [Para estar informado](#) [Celiacos: ¿qué comer y qué beber?](#)  
[Para niños celiacos](#) [Fuera de casa](#) [¿Dónde comprar?](#)



Stephen Hawking y Patricia Conde son algunos de los famosos afectados por la enfermedad celíaca. También Audrey Hepburn la padeció.

### Cuaderno de la enfermedad celíaca.

Una completísima guía sobre qué es la enfermedad, en qué consiste la dieta sin gluten y cómo cocinar para hacerla de forma correcta. Está disponible gratis en a través de [la web](#) de la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE).

### Hoy comemos sin gluten

Libro de recetas editado por el Gobierno de Aragón en el que encontrarás cosas tan útiles como hacer una bechamel o una mayonesa, y otras cosas más sofisticadas como paté de centollos y crespells. Lo encontrarás gratis en la [Asociación Celíaca Aragonesa](#).

### Cocina sin gluten para todos (con Thermomix)

Otro libro de recetas fruto de un acuerdo entre la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE) y el fabricante de Thermomix. A la venta en la web de [Vorwek](#). Precio: 25 €

### Revista 'trazas'

Publicación sobre el mundo de las intolerancias y alergias alimentarias con información y novedades sobre productos, investigación, etc. La versión en papel o puedes ver la digital en [su web](#).

### Celiacos famosos

16 personajes conocidos narran sus vivencias como celiacos con la intención de poner el foco en este colectivo. El libro incluye, además, una serie de recetas sin gluten de Sergi Arola. Precio: 19

### BITÁQUORAS



#### LA CIENCIBILIDAD

Juan Scaliter

**Punset y la 'alguidad'**

Juan Scaliter América Valenzuela Darío Pescador Ana Pérez Mikel y América

€. Puedes encontrarlo en [loquenoexiste.es](http://loquenoexiste.es)

### Glutenfreelist

Aplicación para smartphones que permite consultar los productos aptos para una dieta sin gluten. Así, mientras haces la compra, con solo introducir el nombre del producto y la marca, la aplicación te da cuenta de su información nutricional. Disponible para [Blackberry](#), [Android](#) y [iPhone](#).

Compartir



[siguiente](#)

Si te ha interesado esto, lee también

- **Avance para celíacos** - Identifican su causante molecular
- **La chuche sana** - La nueva ley aprieta las tuercas a las golosinas,...
- **Un mundo sin gluten** - La última tendencia dietética propone retirar...
- **Un mundo sin gluten** - La última tendencia dietética propone retirar...

### 0 comentarios

Más de **Salud** ..... [ver todos](#)



▶ SALUD

#### ¿De qué murió Whitney Houston?

Un 'cóctel' de alcohol y Xanax podría ser la...



▶ NUTRICIÓN

#### Un mundo sin gluten

La última tendencia dietética propone...



▶ SALUD

#### La primera píldora antiarrugas

La primera cápsula antiarrugas alisa la piel...



▶ SALUD PÚBLICA

#### Más poscoital, más aborto

En 2010 aumentaron un 1,3%

### Educación a Distancia

Universidad En Línea Para Adultos, Obten Tu Título Sin Asistir A Clase

[www.CampusExplorer.com/EnLinea](http://www.CampusExplorer.com/EnLinea)

[Amazings](#) | [Natura](#) | [Psico](#) | [Astro](#) | [Salud](#) | [Paleo](#) | [Hombre](#) | [Personajes](#) | [Historia](#) | [Quonsultas](#) | [Quién inventó...](#) | [Quo News](#) |

Copyright © 2012 Hearst Magazines, S.L. - [Aviso Legal](#) - [Protección de datos](#) - [Publicidad](#)

[AR](#) | [Car and Driver](#) | [Casa Diez](#) | [Creer Feliz](#) | [De Viajes](#) | [Diez Minutos](#) | [Doctissimo](#) | [ELLE](#) | [Emprendedores](#) | [Fórmula 1](#) | [Fotogramas](#) | [M Casa](#) | [Nuevo Estilo](#) | [¿Qué Me Dices!](#) | [Tarot Rappel](#) | [Teleprograma](#) | [Premios Goya](#) | [Premios Oscar](#) |